



## CENÍK SLUŽEB – LÁZNĚ WELLNESS

### 1. 1. 2023

**REZERVACE:** v recepci Apartmánového domu Lara (tel.: 736 192 926).  
Procedury se poskytují v budově Lázní.

Provozní doba: út a čt 15 – 18 hod.

sobota 12 – 15 hod.

Bylinná parní lázeň Baobab***	250 Kč
Lokální teplý zábal s parafinovými pláty s léčivými přísadami (ParaffinWax)*	250 Kč
Celotělový zábal z bahna Mrtvého moře s kompletním ošetřením pokožky přípravky z Mrtvého moře*	590 Kč
Celotělová vířivá perličková koupel*	350 Kč
Koupel přísadová solná	410 Kč
Koupel přísadová solno-jodová	420 Kč
Koupel přísadová jodová	430 Kč
Vířivá koupel - na dolní končetiny	250 Kč
Lymfodrenáž přístrojová dolních končetin (50 min.)	300 Kč

**PARNÍ LÁZEŇ BAOBAB\*** je moderním spojením tradic ověřených blahodárných účinků vodní páry a léčivých bylin. Prohřívá a uvolňuje svalstvo, zmírňuje bolesti pohybového aparátu, zlepšuje krevní oběh, čistí pokožku a podporuje tvorbu nových buněk, stimuluje smysly a navozuje příjemný pocit relaxace. K dispozici je řada bylinných směsí, ze kterých si klient může vybrat podle jejich účinků, nebo intuitivně podle vůně, která mu v tu chvíli vyhovuje. Teplota lázně s maximální vlhkostí dosahuje 45°C, po lázni může následovat relaxační zábal. Bylinné směsi: Antistres, Magic Power, Dream, Natura, Sweet Night, Oriental, Clean Skin, Fit Style, Fruit Cocktail, Free Breath, Sea Breeze, Brisk Air. Doba trvání včetně zábalu: maximálně 30 minut.

**PARAFFINWAX\*** kombinuje účinky teplého zábalu, parafinu a léčivých přísad. Předností teplého zábalu s aplikací speciálních parafinových plátů ParaffinWax je působení účinných látek v nich obsažených a jejich snadné vstřebávání do hlubokých vrstev tkání. Zábal zlepšuje průchodnost kapilár a snižuje svalový tonus v místě aplikace. Doporučuje se při zánětlivých a degenerativních onemocněních kloubů, při revmatismu měkkých tkání, po úrazech a ke zmírnění bolestí. Kromě přímého účinku je příjemná i uvolňující se vůně. Pláty se přikládají lokálně přímo na pokožku.

Doba trvání: 20 minut.



**CELOTĚLOVÝ ZÁBAL Z BAHNA MRTVÉHO MOŘE\*** - Bahno používané k zábalu je 100% přírodní produkt Mrtvého moře. Díky speciální kombinaci minerálů a stopových prvků působí blahodárně na pokožku, kterou čistí a revitalizuje. Dochází k obnově buněčného metabolismu a regeneraci buněčné struktury. Při opakované aplikaci se dosahuje také zeštíhlení. Teplý bahenní zábal má výrazný analgetický a zklidňující účinek při bolestech kloubů a potížích pohybového aparátu a uklidňující účinek na celé tělo. Po zábalu následuje kompletní ošetření pokožky speciálními přípravky z Mrtvého moře. Zábal je možné následně kombinovat s přístrojovou lymfodrenáží. Doba trvání: 60 minut (30 minut zábal + sprcha + ošetření pokožky speciálním krémem).

**CELOTĚLOVÁ VÍŘIVÁ PERLIČKOVÁ KOUPEL** - Zlepšuje prokrvení, snižuje celkové napětí svalstva, pozitivně ovlivňuje pohybové funkce kloubů. Díky hloubkovému prohřátí a účinkům masážních trysek navozuje v těle celkový pocit tepla a uvolnění. Koupel ve vířivé vaně napomáhá prokrvení celého těla a tím lepšímu okysličení všech vnitřních orgánů. Doba trvání včetně zábalu: 30 minut.

**KOUPEL PŘÍSAĐOVÁ** (solná, solno-jodová, jodová) - celotělová vířivá perličková koupel obohacená o léčebné účinky jednotlivých přidaných složek. Doba trvání procedury včetně zábalu: 30 minut.

**VÍŘIVÁ KOUPEL NA DOLNÍ KONČETINY** - Má obdobně prokrvující účinky jako koupel celotělová, při lokální aplikaci působí intenzivně především na dolní končetiny. Pomáhá zmírnit bolesti nohou, uklidňuje a uvolňuje celkové napětí svalstva končetin, zbavuje stresu a pozitivně ovlivňuje pohybové funkce kloubů. Doba trvání: 15 - 20 minut.

**PŘÍSTROJOVÁ LYMFODRENÁŽ** - Unikátní způsob postupného odvodu nadbytečných tekutin a zplodin látkové výměny v krevních a lymfatických cestách. Při přerušované kompresi končetiny se vytvářejí tlakové vlny, která tyto systémy stimulují. Odstraněním toxických látek se napomáhá regeneraci a detoxikaci organismu a zlepšuje se metabolismus. Při únavě končetin, pocitu těžkých nohou a otocích nohou je vhodné absolvovat několik procedur (nejlépe 10 až 20). Tím se docílí prokrvení končetin, podpoří tzv. cévní gymnastika a regeneruje ochablé vazivo. Dochází také k redukci tělesného objemu na stehnech, hýždích a břichu, vyhlazuje se a prokrvuje pokožka. Doba trvání: 50 minut.

**\*UPOZORNĚNÍ:** Aplikace procedur není vhodná pro klienty: s vysokým krevním tlakem, kardiaky, s poraněním pokožky, s infekčními příznaky nemoci, bez plné sebeobslužnosti.

### **OBJEDNÁVKY PROCEDUR:**

denně 8.30 – 20.30 hod.

recepce AD LARA 736 192 926;

lararecepce@rcceladna.cz